Expertise RH

CATALOGUE FORMATIONS 2025

Expertise RH

QUI SOMMES NOUS ?

Agence à taille humaine, spécialisée dans le conseil en Ressources Humaines, la Formation professionnelle, l'orientation et l'accompagnement des évolutions professionnelles.

Consultants en Ressources Humaines, nous mettons notre expérience et notre connaissance des métiers et du marché du travail au service des personnes et des entreprises.

Nous privilégions des accompagnements personnalisés, basés sur l'écoute, la bienveillance et le respect de chacun.
Nos interventions s'appuient sur la disponibilité, le respect de nos engagements et le suivi de nos actions afin de s'adapter au mieux aux attentes de chacun.

Expertise RH

NOS PRESTATIONS

Recrutement
Recherche et sélections de candidats, rédaction des documents d'embauche...

Gestion de l'intégration & fidélisation des salariés
Gestion des formalités RH, mise en place de process, plan de formation, fiche de poste...

Audit RH
Etude de l'existant, analyse du risque, préconisation de plan d'actions, accompagnement dans la mise en oeuvre...

Santé & Sécurité au travail
Création affichage obligatoire, DUERP...

Bilan de compétences et d'orientation scolaire
Coaching

Animation de formations
Gestion des RH en TPE/PME, management, SST...

Expertise RH

EMMANUELLE

Diplômée d'un Master en Gestion des Ressources Humaines

« Après un parcours de DRH où j'ai pu accompagner 1500 collaborateurs au quotidien, j'ai pris conscience des difficultés rencontrées par ces derniers dans l'orientation professionnelle qu'ils souhaitent donner à leur parcours. J'ai donc souhaité monter, une structure à taille humaine où l'on se sent bien pour organiser son parcours professionnel. A la suite de cela, il nous a paru nécessaire de décliner nos outils auprès d'un public jeune en recherche d'orientation. Maintenant nous développons aussi nous accompagnons aussi la montée en compétences de nos stagiaires dans les domaines de la formation en Commerce, Management et recrutement. »

AUDREY

Diplômée d'une licence professionnelle Commerce Marketing

« La pratique des Ressources Humaines est au centre de mon propre parcours professionnel. Ayant débuté dans le domaine de l'Intérim, j'ai évolué par la suite au sein d'une entreprise de service numérique dans laquelle j'ai pu participer à la mise en place de l'ensemble des processus de recrutement, d'intégration et de suivi RH des consultants et de leur gestion au quotidien.
Femme de terrain, j'ai à cœur d'accompagner nos clients dans leurs projets RH avec bienveillance et respect de leurs valeurs. »

Expertise RH

ANAËLLE

Diplômée d'un Master en Gestion des Ressources Humaines

« L'accompagnement est au cœur de mon engagement chez Expertise RH. Qu'il s'agisse de soutenir nos clients dans leurs projets RH ou d'accompagner des personnes en réflexion sur leur avenir professionnel, je m'attache à proposer un appui à la fois humain et opérationnel.
Dans le cadre de nos missions RH, mon objectif est de fournir des solutions concrètes, rapidement mobilisables, pour alléger le quotidien des dirigeants et renforcer l'efficacité de leurs équipes.
Pour les personnes en Bilan de Compétences, je veille à ce qu'elles repartent avec une vision claire de leur parcours, une meilleure compréhension de leurs atouts, et des outils concrets pour construire la suite de leur trajectoire professionnelle. »

PASCAL

Coach, mastercoach, consultant bilan certifié, formateur Ennéagramme

« En qualité d'ancien chef d'entreprise et coach sportif, je m'investis pleinement dans l'accompagnement de mes clients pour les orienter vers une exploration plus profonde du sens dans leurs parcours professionnel. Mon approche inclus des évaluations de personnalité, des mises en actions concrètes et une ambiance positive, favorisant ainsi une expérience enrichissante. Au plaisir de vous rencontrer. »

RECRUTER UN COLLABORATEUR

Objectifs

- Connaître l'état des lieux du marché du travail aujourd'hui
- Prendre conscience des attentes actuelles des candidats
- Maîtriser la notion de marque employeur
- Appréhender les étapes et les clés d'un bon recrutement
- Assimiler les bonnes pratiques et la bonne posture à tenir lors d'un entretien d'embauche
- Gérer la sélection des candidats

Public

Chef d'entreprise, personnes en charge des Ressources Humaines

Prérequis

Aucun

Contenu

- Etat des lieux du marché du travail
  - Les postes en tension dans votre secteur d'activité
- Focus sur les attentes actuelles d'un salarié
  - Les générations au travail
- Développement de la marque employeur
  - Marque employeur
  - Cooptation
  - Vos valeurs
- Les étapes et les clés d'un bon recrutement
  - Les étapes d'un recrutement
  - Les différents types de contrat
  - Le cadre légal du recrutement
  - Les clés d'un bon recrutement
  - L'annonce
  - La préqualification
- Les bonnes pratiques et la bonne posture à tenir lors d'un entretien d'embauche
- La sélection des candidats

Méthodes mobilisées

- Présentation théorique
- Brainstorming
- Quiz interactifs
- Jeux de rôle
- Etude de cas
- Ateliers collaboratifs
- Retours d'expérience

Méthode d'évaluation

- Quizz en fin de séance
- Certificat de réalisation remis en fin de formation

Modalités pratiques

- Formation collective
- Présentiel / Distanciel
- Locaux Expertise RH : 3 rue Guillaume IBOS – 31200 TOULOUSE, locaux Graines & Compétences : DRAGUIGNAN (83) ou PAU (64) ou dans vos locaux
- 7h de formation
- Formation accessible sous 10 jours (sous réserve de disponibilité)
- Personnes en situation de handicap : Nous contacter (adaptation de la formation et accueil possible)

Tarification :

- 1 pers = **600€HT / jour** (+200€ pour chaque participant jusqu'à 3 personnes)
- Groupe de 4 à 6 pers = **1200€HT / jour**
- A partir de 7 pers : **1800€HT / jour**
- Frais annexes du formateur à la charge du client

ACCUEILLIR & FIDÉLISER UN COLLABORATEUR

Objectifs

- Avoir une vision claire de l'état des lieux du marché du travail
- Connaître et prendre en compte les attentes actuelles des salariés
- Maîtriser les étapes d'une intégration réussie
- Comprendre l'intérêt de fidéliser ses salariés et par quels moyens y parvenir

Public

Chef d'entreprise, personnes en charge des RH, Manager d'équipe

Prérequis

Aucun

Contenu

- Comprendre le marché du travail
  - Etat des lieux du marché dans votre secteur d'activité
  - Les attentes des salariés aujourd'hui
- L'intégration du salarié
  - Les moments clés de l'intégration
  - Le livret d'accueil
  - L'entretien de mi période d'essai
  - L'entretien de fin de période d'essai
  - Les bonnes pratiques et les obligations légales
- La fidélisation du salarié
  - Les valeurs de l'entreprise
  - Le management
  - La formation
  - La santé et la sécurité au travail
  - L'organisation du temps de travail
  - La rémunération

Méthodes mobilisées

- Présentation théorique
- Brainstorming
- Quiz interactifs
- Jeux de rôle
- Etude de cas
- Ateliers collaboratifs
- Retours d'expérience

Méthode d'évaluation

- Quizz en fin de séance
- Certificat de réalisation remis en fin de formation

Modalités pratiques

- Formation collective
- Présentiel / Distanciel
- Locaux Expertise RH : 3 rue Guillaume IBOS – 31200 TOULOUSE, locaux Graines & Compétences : DRAGUIGNAN (83) ou PAU (64) ou dans vos locaux
- 7h de formation
- Formation accessible sous 10 jours (sous réserve de disponibilité)
- Personnes en situation de handicap : Nous contacter (adaptation de la formation et accueil possible)

Tarification :

- 1 pers = **600€HT / jour** (+200€ pour chaque participant jusqu'à 3 personnes)
- Groupe de 4 à 6 pers = **1200€HT / jour**
- A partir de 7 pers : **1800€HT / jour**
- Frais annexes du formateur à la charge du client

MANAGER UN SALARIÉ

Objectifs

- Connaître les enjeux d'un management efficace
- Connaître les obligations légales
- Se connaître en tant que manager
- Adopter la bonne posture managériale

Public

Chef d'entreprise, Manager d'équipe

Prérequis

Aucun

Contenu

- Introduction
  - Les valeurs de mon entreprise
  - La place du travail aujourd'hui et les attentes des générations Y et Z
- Les enjeux d'un management efficace
  - Les enjeux d'un management efficace
  - Les conséquences d'un management inefficace
- Les obligations légales et les étapes d'un management réussi
  - Les rencontres obligatoires
  - Les bonnes pratiques
  - Fixer un objectif SMARTE
  - La gestion des conflits
- Se connaître en tant que manager
  - Tests d'aptitudes managériales
  - La matrice bien-être / efficacité au travail
- Adopter la bonne posture managériale
  - Motiver ses équipes
  - La communication positive
  - Les feedbacks
  - Faire passer des consignes efficacement
  - Les 17 erreurs de management à ne pas commettre

Méthodes mobilisées

- Présentation théorique
- Brainstorming
- Quiz interactifs
- Jeux de rôle
- Etude de cas
- Ateliers collaboratifs
- Retours d'expérience

Méthode d'évaluation

- Quizz en fin de séance
- Certificat de réalisation remis en fin de formation

Modalités pratiques

- Formation collective
- Présentiel / Distanciel
- Locaux Expertise RH : 3 rue Guillaume IBOS – 31200 TOULOUSE, locaux Graines & Compétences : DRAGUIGNAN (83) ou PAU (64) ou dans vos locaux
- 7h de formation
- Formation accessible sous 10 jours (sous réserve de disponibilité)
- Personnes en situation de handicap : Nous contacter (adaptation de la formation et accueil possible)

Tarification :

- 1 pers = **600€HT / jour** (+200€ pour chaque participant jusqu'à 3 personnes)
- Groupe de 4 à 6 pers = **1200€HT / jour**
- A partir de 7 pers : **1800€HT / jour**
- Frais annexes du formateur à la charge du client

MANAGER LES NOUVELLES GÉNÉRATIONS

Objectifs

- Comprendre les attentes spécifiques des nouvelles générations
- Identifier les forces de chaque salarié
- Avoir des leviers d'action concrets pour mieux attirer, intégrer et fidéliser

Public

Chef d'entreprise, personnes en charge des RH, Manager

Prérequis

Aucun.

Contenu

- Comprendre les nouvelles générations
  - Définition des générations au travail
  - Leurs valeurs, motivations et attentes
  - Les risques de malentendus intergénérationnels
- Identifier les forces et les moteurs de chaque collaborateur
  - Comprendre ce qu'est une force au travail
  - Outils pour repérer les profils de ses collaborateurs
  - Adapter son management selon les profils
- Attirer et intégrer efficacement
  - La marque employeur
  - Les leviers d'une intégration engageante
  - Construire son parcours d'intégration
- Fidéliser avec des leviers concrets
  - Les valeurs de l'entreprise
  - Le management
  - La formation
  - La santé et la sécurité au travail
  - L'organisation du temps de travail
  - La rémunération

Méthodes mobilisées

- Présentation théorique
- Brainstorming
- Quiz interactifs
- Jeux de rôle
- Etude de cas
- Ateliers collaboratifs
- Retours d'expérience

Méthode d'évaluation

- Quizz en fin de séance
- Certificat de réalisation remis en fin de formation

Modalités pratiques

- Formation collective
- Présentiel / Distanciel
- Locaux Expertise RH : 3 rue Guillaume IBOS – 31200 TOULOUSE, locaux Graines & Compétences : DRAGUIGNAN (83) ou PAU (64) ou dans vos locaux
- 14h de formation
- Formation accessible sous 10 jours (sous réserve de disponibilité)
- Personnes en situation de handicap : Nous contacter (adaptation de la formation et accueil possible)

Tarification :

- 1 pers = **600€HT / jour** (+200€ pour chaque participant jusqu'à 3 personnes)
- Groupe de 4 à 6 pers = **1200€HT / jour**
- A partir de 7 pers : **1800€HT / jour**
- Frais annexes du formateur à la charge du client

ÊTRE MANAGER : SE COMPRENDRE ET ÉVOLUER

Objectifs

- Comprendre les enjeux d'un management efficace
- Maîtriser les leviers de motivation des collaborateurs
- Connaître son style de management
- Adopter la bonne posture managériale

Public

Chef d'entreprise, Manager d'équipe

Prérequis

Avoir réalisé un entretien individuel et un test d'aptitudes managériales

Contenu

- Les enjeux d'un management efficace
  - Les évolutions du travail aujourd'hui
  - Comprendre les attentes des nouvelles générations
  - Analyse des conséquences d'un management inefficace
- Auto-évaluation et connaissance de son style de management
  - Tests psychologiques
  - Analyse des résultats
  - Conseils personnalisés et pistes de développement
- Les leviers de motivation des collaborateurs
  - Comprendre les besoins des collaborateurs
  - Utiliser les leviers de motivation
- Communiquer efficacement
  - Faire passer des consignes
  - Les feedbacks
- Mises en situation et coaching personnalisé
  - Cas pratiques et jeux de rôle
  - Définition d'un plan d'action personnalisé

Méthodes mobilisées

- Présentation théorique
- Brainstorming
- Quiz interactifs
- Jeux de rôle
- Etude de cas
- Ateliers collaboratifs
- Retours d'expérience

Méthode d'évaluation

- Quizz en fin de séance
- Certificat de réalisation remis en fin de formation

Modalités pratiques

- Formation individuelle
- Présentiel / Distanciel
- Locaux Expertise RH : 3 rue Guillaume IBOS – 31200 TOULOUSE, locaux Graines & Compétences : DRAGUIGNAN (83) ou PAU (64) ou dans vos locaux
- 14h de formation
- Formation accessible sous 10 jours (sous réserve de disponibilité)
- Personnes en situation de handicap : Nous contacter (adaptation de la formation et accueil possible)

Tarification :

- 1 pers = **600€HT / jour** (+200€ pour chaque participant jusqu'à 3 personnes)
- Groupe de 4 à 6 pers = **1200€HT / jour**
- A partir de 7 pers : **1800€HT / jour**
- Frais annexes du formateur à la charge du client

MIEUX SE CONNAÎTRE POUR MIEUX COMMUNIQUER

Objectifs

- Adapter son message en fonction de son ou ses interlocuteurs
- Communiquer avec éthique et bienveillance
- Identifier et exploiter pleinement sa zone de génie

Public

Enfant de plus de 11 ans ou adultes

Prérequis

Aucun

Contenu

- Adapter son message en fonction de son ou ses interlocuteurs
  - Introduction à la communication : définition de la communication, écoute active
  - Les phases de transition et de changement
  - Reconnaître ses besoins et ceux des autres
  - Développer les savoirs acquis sur des situations factices
- Communiquer avec éthique et bienveillance
  - Bienveillance : reconnaître la différence chez l'autre et en faire une source d'enrichissement
  - Les accords toltèques
  - Mise en place du principe «Ecouter, Comprendre, s'Exprimer sans jugement»
  - Travail sur la relation tripartite et sensibilisation aux réseaux sociaux
- Identifier et exploiter pleinement sa zone de génie
  - Analogie de l'arbre
  - Définir son intelligence première
  - Pouvoir s'exprimer librement et sans vouloir convaincre

Méthodes mobilisées

- Présentation théorique
- Brainstorming
- Quiz interactifs
- Jeux de rôle
- Etude de cas
- Ateliers collaboratifs
- Retours d'expérience

Méthode d'évaluation

- Quizz en fin de séance
- Certificat de réalisation remis en fin de formation

Modalités pratiques

- Formation collective
- Présentiel
- Locaux Expertise RH : 3 rue Guillaume IBOS – 31200 TOULOUSE, locaux Graines & Compétences : DRAGUIGNAN (83) ou PAU (64) ou dans vos locaux
- 7h de formation réparties en 2 séances de 3h30
- Formation accessible sous 10 jours (sous réserve de disponibilité)
- Personnes en situation de handicap : Nous contacter (adaptation de la formation et accueil possible)

Tarification :

- 1 pers = **600€HT / jour** (+200€ pour chaque participant jusqu'à 3 personnes)
- Groupe de 4 à 6 pers = **1200€HT / jour**
- A partir de 7 pers : **1800€HT / jour**
- Frais annexes du formateur à la charge du client

SANTÉ & SÉCURITÉ AU TRAVAIL

Objectifs

- Comprendre l'intérêt pour votre entreprise
- Initier une démarche globale de santé/sécurité
- Diminuer le risque légal et pénal
- Instaurer un climat sain et sécuritaire au travail

Public

Chef d'entreprise, personnes en charge des RH

Prérequis

Aucun

Contenu

- Démarche globale santé / sécurité au travail
  - Cadre légal
  - Rôle et obligations de l'employeur
  - Conséquences et intérêts d'une telle démarche
- Document Unique d'Evaluation des Risques Professionnels
  - Obligation / Intérêt / Risques
  - Construire un DUERP par étapes
- Les étapes incontournables
  - Visites médicales
  - L'arrêt de travail et les maladies professionnelles : comment les identifier, quelles sont les démarches à suivre, quels impacts
  - L'inaptitude : que faire ?
- Les autres obligations
  - Les EPI
  - Registre de sécurité
  - Fiche d'entreprise
  - Formations obligatoires
- ·Les acteurs qui peuvent vous accompagner dans le secteur agricole

Méthodes mobilisées

- Présentation théorique
- Brainstorming
- Quiz interactifs
- Jeux de rôle
- Etude de cas
- Ateliers collaboratifs
- Retours d'expérience

Méthode d'évaluation

- Quizz en fin de séance
- Certificat de réalisation remis en fin de formation

Modalités pratiques

- Formation collective
- Présentiel / Distanciel
- Locaux Expertise RH : 3 rue Guillaume IBOS – 31200 TOULOUSE, locaux Graines & Compétences : DRAGUIGNAN (83) ou PAU (64) ou dans vos locaux
- 7h de formation
- Formation accessible sous 10 jours (sous réserve de disponibilité)
- Personnes en situation de handicap : Nous contacter (adaptation de la formation et accueil possible)

Tarification :

- 1 pers = **600€HT / jour** (+200€ pour chaque participant jusqu'à 3 personnes)
- Groupe de 4 à 6 pers = **1200€HT / jour**
- A partir de 7 pers : **1800€HT / jour**
- Frais annexes du formateur à la charge du client

GRH

Objectifs

- Maîtriser le cadre légal de son entreprise de l'embauche jusqu'au départ de son salarié
- Appréhender toutes les absences possibles en entreprise
- Maîtriser un socle RH nécessaire dès 1 collaborateur

Public

Chef d'entreprise, personnes en charge des RH

Prérequis

Aucun.

Contenu

- **L'embauche :** obligations liées à l'embauche.
- **Le contrat de travail :** les différends contrats, les clauses essentielles au contrat de travail, la modification du contrat de travail.
- **La durée du travail :** la durée légale, les heures supplémentaires, le travail à temps partiel, le travail du dimanche, le travail de nuit, la modulation du temps de travail.
- **La rémunération :** la mensualisation, le SMIC, les mentions obligatoires dans le bulletin de salaire.
- **La santé et sécurité au travail :** grossesse, maternité, paternité, accident du travail, accident de trajet, médecine du travail, harcèlement moral et sexuel, les absences maladies ou liées à un accident non professionnel, le DUERP, la fiche entreprise, le registre de sécurité.
- **Les congés payés et autres absences :** les congés payés, les fériés, les congés pour évènements familiaux.
- **Pouvoir disciplinaire de l'employeur et la rupture du contrat de travail** : démission, licenciement, rupture conventionnelle, les sanctions applicables.
- **Autres obligations :** Les affichages, le registre du personnel, les élections CSE, règlement intérieur.

Méthodes mobilisées

- Présentation théorique
- Brainstorming
- Quiz interactifs
- Jeux de rôle
- Etude de cas
- Ateliers collaboratifs
- Retours d'expérience

Méthode d'évaluation

- Quizz en fin de séance
- Certificat de réalisation remis en fin de formation

Modalités pratiques

- Formation collective
- Présentiel / Distanciel
- Locaux Expertise RH : 3 rue Guillaume IBOS – 31200 TOULOUSE, locaux Graines & Compétences : DRAGUIGNAN (83) ou PAU (64) ou dans vos locaux
- 14h de formation
- Formation accessible sous 10 jours (sous réserve de disponibilité)
- Personnes en situation de handicap : Nous contacter (adaptation de la formation et accueil possible)

Tarification :

- 1 pers = **600€HT / jour** (+200€ pour chaque participant jusqu'à 3 personnes)
- Groupe de 4 à 6 pers = **1200€HT / jour**
- A partir de 7 pers : **1800€HT / jour**
- Frais annexes du formateur à la charge du client

Expertise RH

NOS CAPSULES COMPETENCES

Objectifs

- Maitriser un processus
- Comprendre un document
- Se former à leur utilisation

Public

Chef d'entreprise, personnes en charge des RH

Prérequis

Aucun

Thème des capsules

- Les rencontres importantes avec mes salariés : Entretien Annuel d'Evaluation, Entretien Professionnel et Bilan de Parcours Professionnel
- Mener un processus de recrutement
- Conduire un entretien de recrutement
- Construire son processus d'intégration
- Construire son Document Unique d'Evaluation des Risques Professionnels

Méthodes mobilisées

- Présentation théorique
- Brainstorming
- Quiz interactifs
- Jeux de rôle
- Etude de cas
- Ateliers collaboratifs
- Retours d'expérience

Méthode d'évaluation

- Quizz en fin de séance
- Certificat de réalisation remis en fin de formation

Modalités pratiques

- Formation collective
- Distanciel
- 1h à 2h30 de formation
- Formation accessible sous 10 jours (sous réserve de disponibilité)
- Personnes en situation de handicap : Nous contacter (adaptation de la formation et accueil possible)

Tarification :

- **120€HT** / heure pour chaque participant

Expertise RH

NOUS TROUVER

05 61 70 70 07

contact@expertiserh.com

www.expertiserh.com

3 rue Guillaume Ibos - 31200 TOULOUSE

Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30

Qualiopi processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification de qualité a été délivrée au titre des catégories d'actions suivantes :

- ACTIONS DE FORMATION
- BILANS DE COMPETENCES

N° de déclaration d'activité 73310786331